EXPÉDITION
RÊVE BLANC

L’Islande du Nord au Sud

En solitaire, sans assistance

Présentation

L’explorateur…

John Tasa est entrepreneur dans l’automobile, handballeur et sportif chevronné. Suite à l’accident grave d’un proche, il décide de changer de vie et de se reconnecter à la nature dans une quête du dépassement de soi. Il suit sa passion, devient instructeur de plongée sous-marine et réalise ses premières aventures. La traversée de l’Islande représentera son plus grand défis pour lequel il se prépare aux cotés d’explorateurs reconnus comme Alban Michon.

2012
Stage de survie
Jungle du Panama

2017
Exploration au
Kirghizistan
8 jour / 130 Km

2020
Descente intégrale de
l’Hérault en canoë
3 jours / 150Km

2020
GR20 en Autonomie
5 jours / 185 Km
12000m D+

2021
Ascension du Dôme des Écrins
Alt. 4015m / 2140m D+

Février 2022
Traversée de l’Islande
du Nord au Sud
à pied en solitaire.
14 jours / 400 Km

L’expédition

400km du Nord au Sud au travers d’une nature sauvage et préservée, des conditions météorologiques hostiles avec des températures proches des -30° soutenues par des vents violents. Une marche hors des sentiers balisés au coeur d’un territoire inexploré. C’est ce qui attend John lors de son périple. L’Islande, terre de glace et de feu regorge de nombreux trésors naturels. Volcan, glaciers, geysers, cascades et aurores boréales…

L’association Rêve

Sensible à la thématique des hospitalisations longue durée et de l’impact que cette épreuve représente, plus particulièrement lorsque cela touche des enfant, j’ai souhaité pouvoir partager mon aventure et ces grands espaces avec les personnes touchées au travers de l’Association Rêves.

Rêves est une association nationale à but non lucratif, reconnue d’utilité publique. Depuis sa création en 1994, elle a pour mission d’exaucer les Rêves des enfants et adolescents très gravement malades.
Leur offrir une parenthèse enchantée pour oublier la maladie, tel est l’objectif de l’association. Plus que tout autre, les enfants malades ont besoin de rêver à des projets qui les stimulent et leur donnent la force de se battre contre la maladie.
En réalisant leurs Rêves, l’association leur permet de s’évader du quotidien, les aide à reprendre confiance en l’avenir.

- 800 Bénévoles dans toute la France
- 300 rêves réalisés par ans
- 6200 enfants qui ont pu réaliser un rêve

Avant l’expédition

Visio-conférence nationale à destination des enfants diffusée dans les hôpitaux.

- Présenter l’expédition
- Répondre aux questions
- Créer du lien

Pendant l’expédition

Suivit quotidien de l’aventure

- Session de Question /Réponse
- Suivit GPS en temps réel
- Connexion en direct avec un hôpital
- Partage d’images
- Rédaction d’un Blog
- Collecte de fonds

Après l’Expédition

Partage d’expérience

- Visio-conférence nationale
- Présence dans les hôpitaux
- Projection film documentaire

La logistique

Pour réaliser ce périple de plus de 400km, partirai en total autonomie par étape d'environ 30km/jour. Cela nécessite d'emporter avec moi l'ensemble du matériel et de la nourriture nécessaire pour 14 jours. Mes déplacement se feront essentiellement en ski de randonnée avec le matériel tracté à l'aide d'une pulka*.

Source : Mathieu Tordeur

* La **pulka** est un traîneau utilisé pour la pratique sportive ou le transport.

Déplacement

26k g

pulka

Ski de randonnée

- Harnais
- Cordes de traction
- Battons
- Peaux de phoque
- Kit de réparation
- Charriot

Bivouac

17 Kg

Tente Hilleberg Tarra

Igloo

Sac de couchage
-40 T° confort

- Ancres à neige
- Broches à glace
- Matelas / sous-sac
- Sac à viande / sur-duvet étanche
- Réchaud essence
- Kit de réparation
- Combustible
- Kit vaisselle

Nourriture

27 Kg

Sachet lyophilisé

Barre céréale

Orientation / Communication

3 Kg

- Balise GPS
- Téléphone satélite
  Téléphone Crosscall
- Station météo
- Montre connectée
- Boussole
- Chargeur solaire

Équipement Corporel

Tête

- Bonnet
- Masque anti-froid
- Chapka
- Masque de ski
- Lunette de soleil
- Casquette

Haut du Corps

- Sous-couche thermique
- Polaire
- Doudoune
- Veste Gortex
- Parka polaire

Mains

- Sous-gants
- Gants de ski
- Moufles

Pieds

- Chaussette Mérinos
- Botte grand froid
- Chaussure de ski
- Chaussures de marche
- Guêtres étanches

Jambes

- Caleçon grand froid
- Collants thermiques
- Pantalons Gortex

Ma préparation

Formation milieu Polaire

- Gelures et hypothermie
- Pharmacie
- Geste médicaux

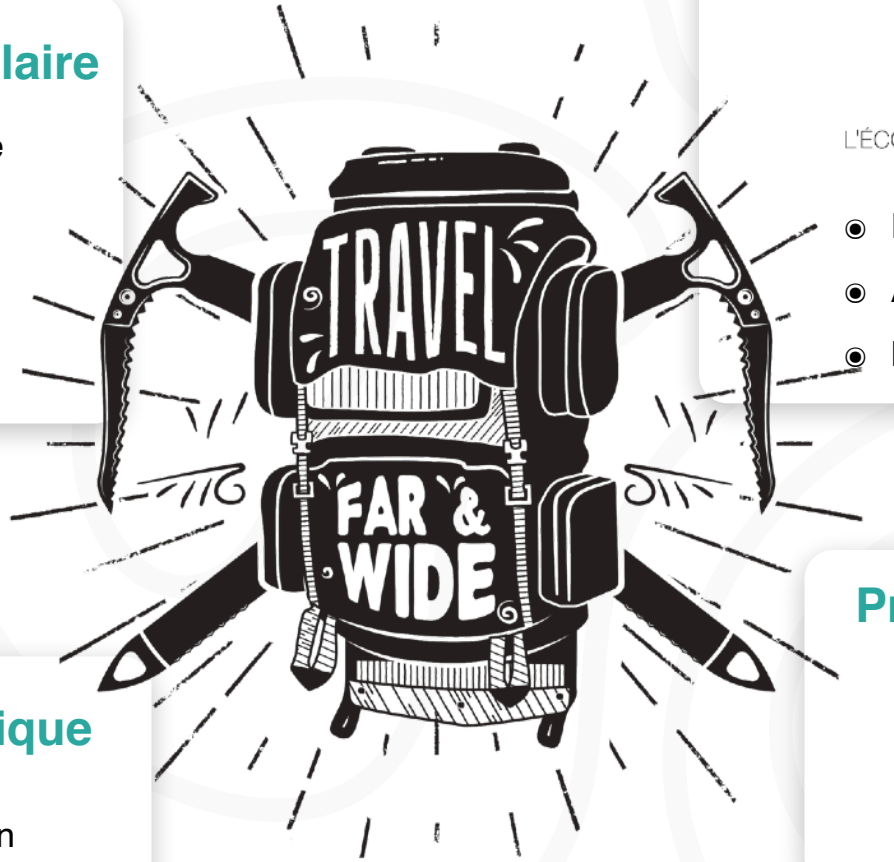
Formation École des Explorateurs

L'ÉCOLE DES EXPLORATEURS
inspired by nature

- Préparation technique
- Adaptation au froid
- Bivouac

Crédit photo : Andy Parant

Avec Alban Michon

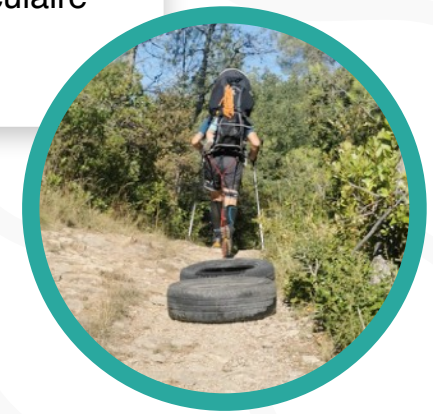


Préparation logistique

- Itinéraire / orientation
- Matériel
- Communication

Préparation physique

- Entrainement au tractage
- Renforcement Musculaire
- Travail Cardio



Communication

Site internet

www.expeland.wixsite.com

Présentation du projet

Suivit temps réel de l’expédition

Blog

Réseaux sociaux

Facebook

Instagram

Relation presse

Communiqué de presse

Publication

ITW radio / télévision

Réalisation Documentaire

Le projet sera le sujet d'une réalisation documentaire portée par les Agences VisionR et Black Pepper Production.

Long métrage documentaire
Diffusion TV / Web TV
Compétition Festivals documentaires et films d'aventure

Expérience 360°
Expérience Immersive pour casque de réalité virtuelle

Making off
Les coulisses du projet
Communication Web et réseaux sociaux

BLACK PEPPER PRODUCTIONS
MORE PEPPER MORE GLORY

VISIONR
VR • AR • 360°

Pourquoi devenir partenaire ?

- Donner de la visibilité à son entreprise
- Associer au seins de votre entreprise les valeurs de cette expédition (solidarité, environnement et dépassement de soi)
- Bénéficier d'une couverture médiatique
- Suivre une aventure exceptionnel et Aider des enfants à réaliser leurs rêves
- Être relayer par la presse
- Bénéficier d'une déduction fiscale

PACK GEYSER

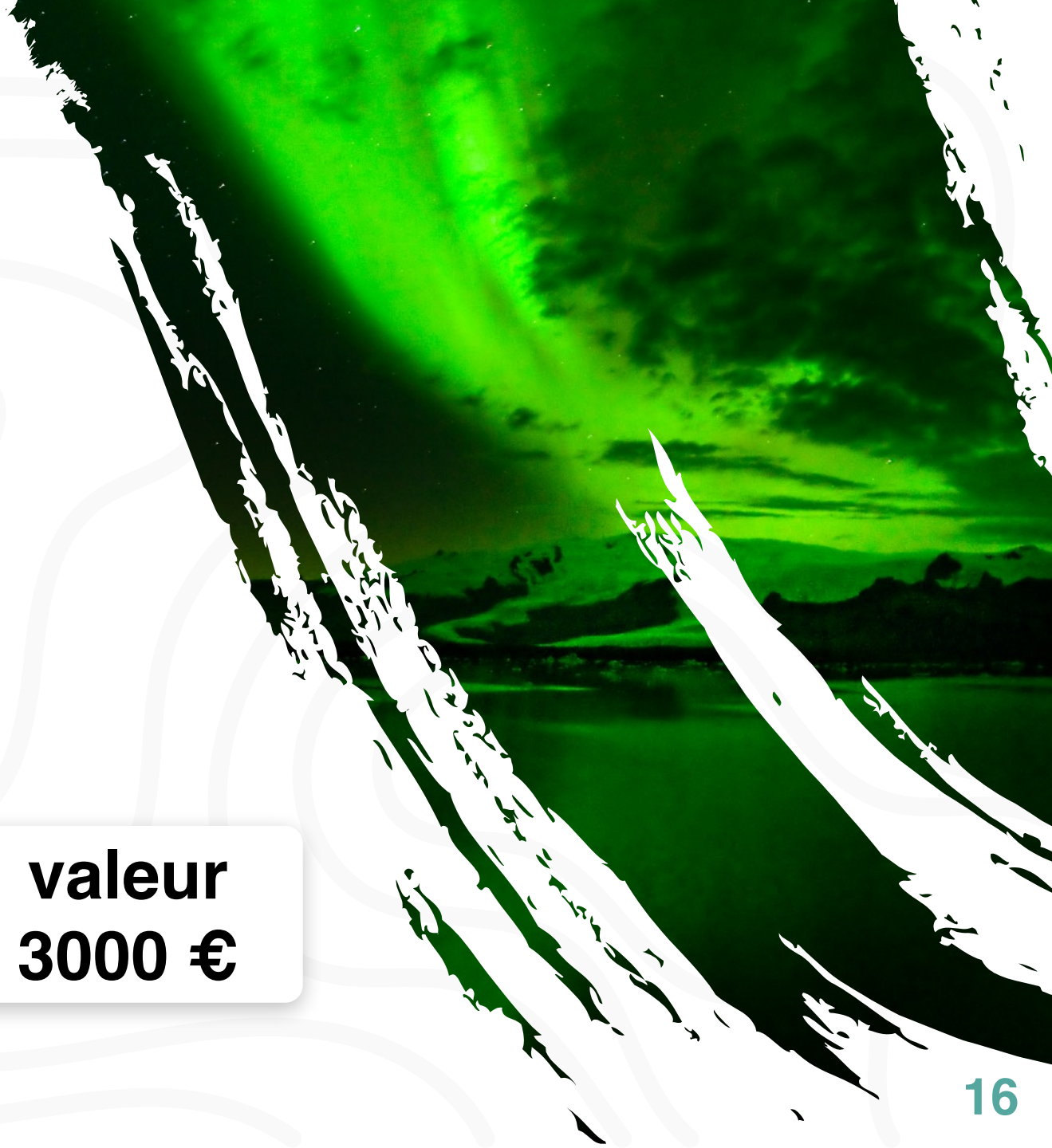
- Visibilité de votre entreprise sur le film documentaire.
- 1 Encart publicitaire sur l'équipement D'expédition Taille M
- 10 Photos libre de droit
- Communication sur les réseaux sociaux (newsletter dédiée à la présentation de votre entreprise)
- Logo sur notre site internet + dossier de présentation

valeur 1000 €

PACK AURORE BOREAL

- Visibilité de votre entreprise sur le film documentaire.
- 1 Encart publicitaire sur l'équipement d'entrainement et d'expédition Taille L
- 20 Photos libre de droit
- Conférence pour vos collaborateurs
- Communication sur les réseaux sociaux (newsletter dédiée à la présentation de votre entreprise)
- Logo sur notre site internet + dossier de présentation

valeur 3000 €



PACK VOLCAN

- Mise en avant de votre entreprise sur le film documentaire.
- Projection du film documentaire en avant premières
- Encart publicitaire sur les équipements d'entrainements et d'expéditions Taille XL
- Exclusivité conférence en avant premières
- 30 Photos libres de droit
- Communication sur les réseaux sociaux (newsletter dédiée à la présentation de votre entreprise)
- Logo et présentation de l'entreprise sur notre site internet + dossier de présentation

valeur 15000 €

Emplacements logos

Drapeau
- 2 faces

Tente
- Avant
- Arrière

Abside
- Gauche
- Droit

Casquette
- Côté
- devant

Haut du corps
- poitrine
- Manche G/D
- Dos

Jambes
- Latéral G/D

Sac à dos
- Dessus
- Côtés G/D
- Poches AR

Housse
- Latéral G/D

Housse
- Avant

Coque pulka
- Latéral G/D

Planning

Oct. 2021

- Préparation physique
- Planification logistique
- Formation médicale « grand froid »

IFREMMONT

Nov - Déc 2021

- Préparation Logistique
- Préparation Physique
- Création support de communication
- Recherche Partenariat / Sponsors
- Financements

Janvier 2022

- stage de préparation **École des Explorateurs Tignes**
- Présentation Association Rêves
- Préparation technique

Février 2022

Expédition

Mars - Avr. 2022

- Restitution Association Rêve
- Partage avec les enfants

BLACK PEPPER PRODUCTIONS
MORE PEPPER MORE GLORY

VISIONR
VR • AR • 360°

Contact

John Tasa

Téléphone
06 60 20 32 20

Email
expeland@gmail.com

Website
www.expeland.wixsite.com

Rêves

ifremmont
INSTITUT DE FORMATION ET DE RECHERCHE EN MEDECINE DE MONTAGNE

Ina solutions d'assurances.

L'ÉCOLE DES EXPLORATEURS
inspired by nature